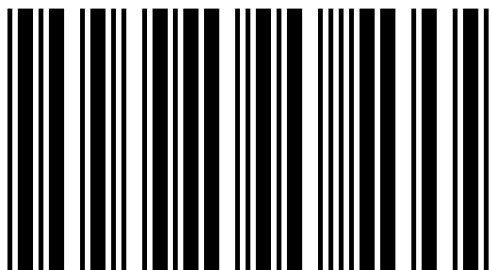
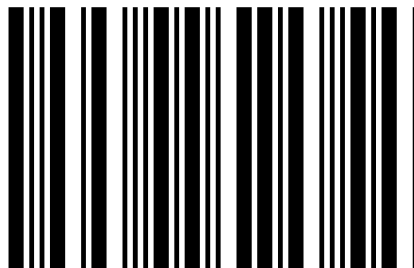


Vademecum



S A F E T Y



R U L E S

- **1°** Prima cosa: Il Vostro “Cavallo” è in Ordine? È ferrato? Il morso è stretto a dovere? Ha fatto il pieno di biada? Le bisacce sono ben ancorate e salde? Le frecce?.. La sicurezza per Voi e per gli Altri parte innanzitutto da qui.
- **2° Individuate l’Head o il Road che guiderà il gruppo in modo da non partire Mai se non dopo di lui**, creereste solo confusione, evitate di seguire il primo che si muove (potrebbero partire prima per assolvere ad altri compiti, o semplicemente perché non hanno intenzione di seguire il Chapter e se ne vanno per i C..avoli loro). Questo vale per Tutti e sempre, sia alla partenza di un Run sia dopo una pausa caffè che dopo una partenza dal distributore. A questo proposito abbiate l’acortezza e la gentilezza di far rifornire prima Road e Safety in modo da consentirgli di parcheggiare già in testa al gruppo e di essere pronti per eventuali problemi da risolvere o semplicemente per un breve briefing.
- **3°** Ricordatevi sempre che non siamo i padroni della strada, siamo degli utenti come gli altri perciò dobbiamo anche noi del rispetto, cercheremo di mantenere la corsia libera a destra, di impegnare quella di sorpasso molto velocemente **senza creare tappi**, ricordiamoci che abbiamo delle **Signore Moto** e non dei “lenti Camper”. Quando per qualche errore dovessimo “**costringere**” qualche automobilista o motociclista a sorpassarci a Dx **Evitiamo** discussioni di qualsiasi tipo, cerchiamo solo di agevolarli il sorpasso, **NON BLOCCATELO PER NESSUN MOTIVO**, sarebbe una situazione potenzialmente molto pericolosa e non dimentichiamo che siamo noi dalla parte del torto perché siamo stati noi a provocare ciò anche se involontariamente.
- **4°** Ricordatevi la formazione classica (in autostrada) come è composta: Davanti al centro il Road, dietro di lui a dx il Director, (sempre sfalsati a scacchiera) dietro a sx un Road o safety, gli altri Road a scalare tutti a sx, dietro a tutti un Road al centro, in modo da poter vedere quando possibile l’Head. Prendete una vostra posizione e mantenetela evitando continui cambiamenti e sorpassi quando siete in colonna. Tenete una distanza abbastanza ravvicinata con chi vi precede

soprattutto nei sorpassi, compatti e veloci, mantenendo una velocità sostenuta fino a che non è rientrato anche l'ultimo dal sorpasso (autostrada).

- **5°** al momento dell'immissione in una strada a scorrimento veloce (*tipo un'entrata autostradale o di una tangenziale o la partenza dall'autogrill*) ricordate semplicemente di seguire chi vi precede ad andatura sostenuta 100/110 avendo controllato gli specchietti per vedere chi sorraggiunge e a che velocità e l'Head cercherà di mantenerla in attesa che tutto il Gruppo si sia ricompattato per poi riprendere la marcia normale. **NESSUNO si immetta a sx con la freccia bloccando o rallentando bruscamente i veicoli che stanno sorraggiungendo!!!**
- **6°** Viaggiate sempre seguendo l'andatura della "Testa" senza "allungare" o spezzare il Gruppo, (l'andatura è decisa ESCLUSIVAMENTE dall' Head e variata soltanto a sua discrezione, **Nessuno** deve per sua scelta rallentare gli altri). Nel caso in cui non vi vada bene l'andatura o vi sembri inadeguata segnalatelo ai road e passate in coda, (in questo modo potete mantenere comodamente la vostra andatura in tutta sicurezza senza inadeguate pressioni e senza dover bloccare gli altri), ci si vedrà poi alla tappa successiva o a destinazione.
- **7°** Evitate di fermarvi soprattutto in autostrada, sempre che non sia indispensabile, se vi accorgete che qualcuno si ferma non fermatevi ma comunicatelo ai Road e proseguite la vostra marcia, se comunque rimanete in panne o se prestate soccorso a qualcuno ricordatevi di non fermarvi mai appaiati ma sempre sul ciglio, meglio ancora sull'erba, e controllate sempre i veicoli che sorraggiungono. Qualsiasi problema o imprevisto abbiate segnalatelo prima di fermarvi (pipi o sigaretta compresa) in modo che lo si possa gestire (senza doversi fermare per andare in cerca dei dispersi).
- **7° Bis** Ricordatevi la **modalità di sorpasso** che adottiamo già da quasi tre anni in autostrada, **mettete la freccia ed uscite per il sorpasso SOLO dopo che TUTTI i Road sono già usciti**, quando sia quelli davanti che dietro sono già fuori in sorpasso potete mettere fuori la freccia a sx ed uscire (**il riferimento migliore è il Road davanti a voi e l'Head, usciti loro, fuori la freccia e date gas**).
- **9°** Evitate qualsiasi discussione, se vi viene detto qualcosa dai Road fatelo, quando poi ci si ferma si possono chiedere tutti i chiarimenti del caso.
- **10°** Un'altra cosa fondamentale per evitare spiacevoli inconvenienti e/o malintesi, è quella di non prendere iniziative personali (salvo chiaramente in caso di emergenza), vi sono dei preposti con ruoli ben precisi, lasciate che se ne occupino loro e seguite le loro indicazioni.
- **11°** Attenzione anche quando si gira in gruppo **vige il codice della strada** e ognuno è sempre responsabile di come guida di fronte alle leggi vigenti, perciò nonostante il nostro aiuto restate sempre attenti a ciò che fate e siate sempre vigili.
- **12°** Controllate sempre costantemente gli specchietti (è una delle norme fondamentali per il rilascio della patente), al sorraggiungere dei Road e Safety che ritornano in agevole la loro manovra di sorpasso spostandovi leggermente a destra!
- **12° Bis** Sarebbe buona norma, (essenziale quando si gira in gruppo) di avere sempre l'accortezza di vedere attraverso gli specchietti di chi vi è davanti il suo volto, in questo modo sarà impossibile entrare nella sua zona d'ombra aumentando così il margine di sicurezza (per i "meno teneri" in questo modo siete sempre sicuri che lui/lei vi possa vedere dallo specchietto, evitando di tagliarvi la strada).
- **14°** Per viaggiare in gruppo in sicurezza ci sono delle regole da rispettare, dettate in particolar modo dal Codice della strada, dal buon senso e dal rispetto per gli altri, in questo modo il viaggio può essere molto piacevole, nel caso in cui qualcuno non le accetti è liberissimo di farsi trovare a destinazione, ciò non potrà essere che apprezzato piuttosto che si inneschino malumori o spiacevoli tensioni che invece non sarebbero tollerate.